

ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮಾವಳಿ:

ಒಂ ಗಾಯತ್ರೀನಮಃ	ಒಂ ಪರಮಾಧಕಪ್ರದಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಶುದ್ಧವಿದ್ಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಚತುರ್ವಿಕಂಶತಿಮಾದ್ರಿಕಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಜಗನ್ನಾತ್ಮೀಯನಮಃ	ಒಂ ತ್ರೈದರೂಪಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಶುಕ್ಲಮಾಲ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಬ್ರಹ್ಮಮಾತ್ಯೇಣಮಃ
ಒಂ ಪರಬ್ರಹ್ಮಸ್ತರಾಪಿಂಶ್ಯನಮಃ	ಒಂ ತ್ರಿವಿಧಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸುರಸಿಂಧುಸಮಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ರುದ್ರಶಿಖಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಜಪ್ಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ತ್ರಿವರ್ಗಫಲದಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸೌಮ್ಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸಹಸ್ರಪರಮಾಂಬಿಕಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಬ್ರಹ್ಮತೇಜೋವಿಧಿಂಸ್ಯನಮಃ	ಒಂ ದಶಹಸ್ತಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕನಿವಾಸೀನ್ಯೇನಮಃ	ಒಂ ವಿಷಣುಹೃದ್ಯಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ತರಾಪಿಂಶ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಚಂದ್ರವಣಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಪ್ರಣವಪತ್ರಿಪಾದ್ಯಾಧಾರಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಅಗ್ನಿಮುಖ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಭವ್ಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ವಿಶಾಮಿತ್ರವರಪ್ರದಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಪ್ರಣತೋಽದರಣಕ್ಷಮಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಶತಮಧ್ಯಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ತ್ರಿಕಾಲಧ್ಯೇಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ದಶಾಯುಧಧರಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಜಲಾಂಜಲಸಸಂತಪ್ನಯ್ಯಂತಿನಮಃ	ಒಂ ದಶಾವಯ್ಯಂತಿನಮಃ
ಒಂ ತ್ರಿಮೂರಿತರೂಪಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ನಿತಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಜಲಗಭಾಡಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಜಲಪಿಯಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಸರಜಾಂಧ್ಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸಂತುಷ್ಟಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸ್ವಾಕಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸಹಸ್ರದಳಪದ್ಮಸ್ಥಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ವೇದಮಾತ್ರೀಯನಮಃ	ಒಂ ಬ್ರಹ್ಮಪೂಜಿತಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸ್ವಧಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಹಂಸರೂಪಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಮನೋನಷ್ಟೀಯನಮಃ	ಒಂ ಆದಿಶತ್ಯೇಶೀಯನಮಃ	ಒಂ ಸುಧಾಸಂಸಾಂತ್ಯೇಯನಮಃ	ಒಂ ನಿರಂಜನಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಬಾಲಿಕಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಶ್ರುತಪಡ್ಯೋಪಟ್ಟಿಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಚರಾಚರಕ್ಷಾಂತ್ಯೇಯನಮಃ
ಒಂ ತರುಣ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸುಷುಪ್ತಾಖಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸುರಭ್ಯೇಯನಮಃ	ಒಂ ಚತುರಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ವೃದ್ಧಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸರಸ್ವತೀಯನಮಃ	ಒಂ ಷೋಡಶಕಲಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸೂರ್ಯಂತೋಽಂಬಸಮವಪ್ರಭಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಸೂರ್ಯಾಂತಲವಾಸಿನ್ಯೇಯನಮಃ	ಒಂ ಚತುರಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾಧ್ಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಮುನಿವರ್ಯಂದನಿಸೇವಿತಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಪಂಚವಣಂತಮಂಶೀಯನಮಃ
ಒಂ ಮಂದೇಹದಾನವಧಾಂಸಿನ್ಯೇಯನಮಃ	ಒಂ ಸಾವಿತ್ರೀಯನಮಃ	ಒಂ ಯಜ್ಞಾಂತಿಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಧಾತ್ರೀಯನಮಃ
ಒಂ ವೃದ್ಧಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸತ್ಯವಸ್ತಲಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಯಜ್ಞಾಂತ್ಯೇಶ್ಯಂತಿನಮಃ	ಒಂ ಚಂದ್ರಕೊಣಿಶಿಕ್ಷಿತಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಹಂಸಾರೂಪಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸಂಧ್ಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸುಕ್ರಾಸ್ಯವಾಜ್ಞಾಸ್ತರಾಪಿಂಶ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಮಾಹಾಮಾಯಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ವೃಷಾರೂಪಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ರಾತ್ರೀಯನಮಃ	ಒಂ ಮಾಧುಭಂದಸ್ಯೇಶ್ಯನಮಃ	ಒಂ ವಿಷಿತಾಂಗ್ಯೇಯನಮಃ
ಒಂ ಗರುಡಾರೂಪಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಪ್ರಭಾತೀಯನಮಃ	ಒಂ ಮಂಷಿಪ್ರಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಮಾಯಬೀಜನಿವಾಸಿನ್ಯೇಯನಮಃ
ಒಂ ಶಭಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸಾಂಖ್ಯಾರ್ಯಂಸಹಕಲೋದ್ಭವಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಕ್ಷರಾಕ್ರತ್ಯೇಶ್ಯಂತಿನಮಃ	ಒಂ ಸರವಯಂತಾತ್ಮಿಕಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಪಟ್ಟಾಂಶ್ಯೇಯನಮಃ	ಒಂ ಸರ್ವೇಷ್ಟೀಯನಮಃ	ಒಂ ಮಾಧುಭಂದಸ್ಯೇಶ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸರವತಂತರೂಪಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ತ್ರಿಪದಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸರವವಂತಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಮಂಷಿಪ್ರಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಜಗದಿತಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಶಾದಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಅವಯಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಸ್ವಜ್ಞಂದಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಮಾಯಾದಾಪಾಲಿಕಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಪಂಚಶೀಷಾಂಕಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಶುದ್ಧಧವಸ್ತಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಭಂದಸಂಸಾಂಧಾನಾಯ್ಯನಮಃ	ಒಂ ಮಾಹಾಮಂತ್ರಭಾಲಪ್ರದಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ತ್ರಿಲೋಚನಾಯ್ಯನಮಃ			

ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಸಪ್ತಾಂಶ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮಾವಳಿ:

ಒಂ ಬ್ರಹ್ಮಷಿಕಬ್ರೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಜಪಕರ್ತಕಬ್ರೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ತಪ್ರೇರ್ಧನೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ವಿಪ್ರೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ವೇದವಿದೇಖೀ ನಮಃ	ಒಂ ಹೋಽಭಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಶಾಪತ್ಕಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ದ್ವಿಜಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ತಪ್ಸಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪ್ರಸೋತ್ತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಮಂತ್ರಮೂರ್ತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಮಹಾತ್ಭಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪ್ರತಿಹತಕಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಅಷ್ವಾಂಗಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಉಪವಿತ್ತಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಕರುಂತೆಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಉದಗಿತ್ತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಅಣಮಾದಿಸಿದ್ದಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ವೇಧಾವಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಯೋಗಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಕರುಂತೆಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಜಿವನುಕ್ತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪವಿತ್ರಪಾಣಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ಪರಾಯಣಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಅಭಾರಪ್ರವರ್ತಕಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಶಿವಪೂಜಾರಂತೆಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಸಂಸ್ಕಾರಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಸತ್ಯವ್ಯಾಂತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಸಂಪ್ರದಾಯಪ್ರವರ್ತಕಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪ್ರಕೃತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಸತ್ಯಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಧರ್ಮಾತ್ಮಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಅನುಶಾಸಿತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಮುನಿವಿಮಬ್ರೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಸುಮಬ್ರೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ನಿಯಾತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಲೋಕಶಿಕ್ಷಿತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ವಲ್ಲಾಜಿನಧಾರಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಶಾಪಾನಗ್ರಹತಕಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಶಾಂತೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಭೃಣಿಷಿಷ್ಟಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ತವಿದೆಖೀ ನಮಃ	ಒಂ ಸ್ವತಂತ್ರತಕಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ದಾಂತೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಜಡಿಂಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಧರೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಸ್ವಾಧೀನಬಿತ್ತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ತಿತ್ತಿಕ್ಷಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಕರುಂಡಲುಧಾರಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಬ್ರಹ್ಮಶಿಷ್ಟಾಂಕಾಯ್ಯ ನಮಃ	ಒಂ ಸ್ವರೂಪಸುಖಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಉಪರತೆಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಸಾಂಗೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಗಾಯತ್ರೀಸಿದ್ದಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪ್ರವೃತ್ತಿದಿಧರ್ಮಾಪಾಲಕಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಶ್ರದ್ಧಾಳಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ವೇದಪ್ರೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಸಾವಿತ್ರೀಸಿದ್ದಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ನಿವರ್ತಿತಿಧರ್ಮಾದಶಿಕಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ವಿಷ್ಣುಭಕ್ತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಸ್ತ್ರೀತಿಕರ್ತಣಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಸರಸ್ವತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಭಗವತ್ಪಾದಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ವಿಷೇಷಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಕರುಂಪ್ರಾಪತ್ರಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಯಜಮಾನೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ದೇವಗರುಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ವಿಜ್ಞಾತ್ಮಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಮಾನ್ಯಾಯ್ಯನಮಃ
ಒಂ ಯಾಜಕಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಲೋಕಗುರುಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಶಿದ್ದಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಅಂಗಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಮತ್ತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಸವಳಂದೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪ್ರಾಣಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಸಾಂಗೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಅಧ್ವರೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರವಾಜಾಯ್ಯಾಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ವಿಷ್ಣುಭಾರತೀಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ವೃತ್ತಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಯಜಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರವಾಜಾಯ್ಯಾಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪ್ರಾಣಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಸಿದ್ಧಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಪ್ರಾಣಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರವಾಜಾಯ್ಯಾಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಭಗವದ್ವಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಯಜಿಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಯಜಮಾನೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರವಾಜಾಯ್ಯಾಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ವರ್ಣಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ವೇದಪ್ರೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಯಾಜಕಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರವಾಜಾಯ್ಯಾಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಸ್ತ್ರೀತಿಕರ್ತಣಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಮತ್ತಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರವಾಜಾಯ್ಯಾಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಅಧ್ವರೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರವಾಜಾಯ್ಯಾಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಯಜಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರವಾಜಾಯ್ಯಾಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಪ್ರಾಣಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರವಾಜಾಯ್ಯಾಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತಣಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರವಾಜಾಯ್ಯಾಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಶಿಷ್ಟಿಕರ್ತಣಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರವಾಜಾಯ್ಯಾಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ
ಒಂ ಲಯಕರ್ತಣಿಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರವಾಜಾಯ್ಯಾಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ	ಒಂ ಪರಿಸಾರಂಗರ್ಭಾರಕೇಭೋಂ ನಮಃ

ಸ್ವರಣೆ: ತೀವ್ರಮತಿ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿಮೃ (ಕಮಲಮೃ) ಮತ್ತು ತೀವ್ರಿ ಬಿದರೆ ನಂಜುಂಡಶಾಸಿಗಳು ಹಾಗೂ ತೀವ್ರಮತಿ ಕಮಲಮೃ ಮತ್ತು ತೀವ್ರಿ ಮಂಚಲದೊರೆ ನರಸಿಂಹಮೂರ್ತಿಗಳು